

# EFEKT FENIKSA 2026

Mistrzostwa Polski w Wystąpieniach Publicznych Toastmasters

28-30 sierpnia 2026 · Uniwersytet Kaliski · efektfeniksa.pl

## CZWARTEK 27.08

Dzień przed konferencją. Toastmasters Centrum z Warszawy zabiera swoje spotkanie do Kalisza, a zaraz po nim spotykamy się na luźnym before party.

**19:15-21:30** Spotkanie klubu Toastmasters Centrum

**21:00** Before party

## PIĄTEK 28.08

Dzień otwarcia - poznajemy miasto, ruszają pierwsze dwa konkursy, a wieczór należy do integracji przy grillu.

**10:30-12:30** Spacer po Kaliszu z przewodnikiem

**12:00-15:15** Warsztatowa I COT - Club Officer Training

**14:00-14:30** Rejestracja zawodników konkursów

**14:30-15:15** Rejestracja gości i uczestników

**15:30-17:10** AULA Konkurs Mów Humorystycznych

**17:40-18:40** AULA Konkurs Gorących Pytań

**19:00** Piknik i zabawy integracyjne

## SOBOTA 29.08

Najintensywniejszy dzień - dwa kluczowe konkursy przed obiadem, trzy bloki prelekcji i warsztatów po nim, a na koniec wyniki i gala.

**08:30-09:00** Rejestracja zawodników konkursów

**09:00-09:45** Rejestracja gości i uczestników

**09:00-09:45** Warsztatowa I **Maciej Benben**  
Table Chatter: Rozmawiaj bez strachu.

**09:00-09:45** Warsztatowa II **Magdalena Andler**  
By ciało chciało - mowa ciała, która wzmacnia przekaz

**10:00-11:30** AULA Konkurs Mów Wszelakich

**11:50-12:45** AULA Konkurs Ewaluacji

**13:00-15:00** Przerwa obiadowa

**15:00-15:45** AULA **Greg Albrecht**  
Jedno wystąpienie, które zmieniło moje życie

**15:00-15:45** Warsztatowa I **Jerzy Zientkowski**  
Pimp my speech, czyli jak stworzyć efektowną mowę!

**15:00-15:45** Warsztatowa II **Julia Jasiczak**  
Archetypy marki osobistej. Jak świadomie budować swój indywidualny styl komunikacji.

**16:00-16:45** AULA **Przemysław Kutnyj**  
Życie to zagadka, więc szukaj dowodów na to, kim jesteś. O sztuce autonarracji dla popełniających błędy

**16:00-16:45** Warsztatowa I **Agnieszka Brak**  
Stres? To nie wróg, lecz sprzymierzeniec!

**16:00-16:45** Warsztatowa II **Robert Umpiowicz**  
Komunikuj się z energią! Inspiruj z entuzjazmem

|             |                |                                                                                                   |
|-------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:00-17:45 | AULA           | <b>Piotr Rudzki</b><br>Heurystyką, dobijemy go heurystyką! Jak mózg oszukuje nas w Toastmasters?  |
| 17:00-17:45 | Warsztatowa I  | <b>Michał Czarniewski i Ewa Turek</b><br>Wywiad z Ewą Turek: Poniosłam porażkę. I całe szczęście. |
| 17:00-17:45 | Warsztatowa II | <b>Adrian Dornia</b><br>Jak założyć firmę i nie zwariować?                                        |
| 18:00-19:00 | AULA           | Ogłoszenie wyników konkursów                                                                      |
| 21:00-02:00 |                | Gala i integracja                                                                                 |

## NIEDZIELA 30.08

Spokojniejszy finał - poranna niespodzianka, prelekcje i warsztaty na trzech salach, panel dyskusyjny i wspólne pożegnanie. W bloku albo jedno wystąpienie na pełne 45 minut, albo dwa po 20 minut.

|             |                |                                                                                                                                          |
|-------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00-09:45 | AULA           | Niespodzianka                                                                                                                            |
| 09:45-10:05 | AULA           | <b>Paweł Konieczko</b><br>Dlaczego twoje prezentacje nie prowadzą do decyzji?                                                            |
| 09:45-10:05 | Warsztatowa I  | <b>Arek Ćwiek</b><br>Nie rób scen, nie daj ciała                                                                                         |
| 09:45-10:30 | Warsztatowa II | <b>Agnieszka Ciochoń</b><br>A co, jeśli to, co Cię zatrzymuje, jest tylko przekonaniem?                                                  |
| 10:10-10:30 | AULA           | <b>Anna Kaldonek</b><br>Dlaczego rozłożyłam psa na części? Czyli jak tłumaczyć trudne zagadnienia, aby ludzie rzeczywiście Cię słuchali. |
| 10:10-10:30 | Warsztatowa I  | <b>Karolina Kazanowska-Rzeźnik</b><br>W świecie AI każdy może być ekspertem. Kto zostanie liderem?                                       |
| 10:45-11:05 | AULA           | <b>Łukasz Ostrowski</b><br>Nie ma ostatniej góry. Stoicka odwaga w świecie, którego nie da się kontrolować.                              |
| 10:45-11:05 | Warsztatowa I  | <b>Luiza Markiewicz</b><br>Po co wstajesz rano? O sile IKIGAI                                                                            |
| 10:45-11:30 | Warsztatowa II | <b>Eliza Krzak</b><br>W DRODZE DO SIEBIE. O autentyczności, własnej odpowiedzialności i sprawczości                                      |
| 11:10-11:30 | AULA           | <b>Michał Golemo</b><br>Odrodzenie z popiołów. Jak wyjść ze status quo i przejąć kontrolę nad własnym rozwojem                           |
| 11:10-11:30 | Warsztatowa I  | <b>Marta Glegolska</b><br>Z cyklu feniks w popiele czyli kryzys na scenie - jak bez pomocy narzędzi AI uratować sytuację?                |
| 11:45-12:45 | AULA           | Panel dyskusyjny                                                                                                                         |
| 13:00       | AULA           | Uroczyste zakończenie konferencji                                                                                                        |